



L'hypnose pour aller mieux ou accompagner un projet

Nombreuses sont les questions sur l'hypnose que chacun se pose... "A qui cela s'adresse? Comment se déroulent les séances? Est-ce que je perd le contrôle des choses avant, pendant, après? L'hypnose ... ça a l'air de faire faire des choses surprenantes en spectacle mais dans la vie courante, comment cela peut m'aider, m'accompagner pour un petit ou un grand changement dans ma vie professionnelle, personnelle ou relationnelle?"

Cet atelier vous apportera quelques premières réponses importantes et rassurantes que vous soyez dans une démarche thérapeutique pour "aller mieux", ou que vous souhaitiez "être accompagné" dans un projet professionnel ou personnel qui vous tient à coeur...

Vous l'avez sans doute déjà expérimenté, il ne suffit pas toujours d'avoir la « volonté » de faire les choses pour que cela marche et souvent même quand on connaît « l'origine » d'un comportement ou d'un traumatisme, cela ne stoppe pas pour autant le symptôme... Fort de ce constat, l'hypnose permet de travailler « directement » sur le comportement ou l'émotion sans que vous ayez besoin d'en connaître l'origine exacte. Cet atelier aborde ce thème de manière pratique et accessible à tous.

Votre intervenante: **Sylvie ROSSI**—Maître Praticien en Hypnose Eriksonienne diplômée de l'institut Psynapse de Lyon. Consultante en pôle médical.

Durée: 2H30

Tarifs: 25€

Public: Tout public

Lieu: Espace Oxygène—142 cours Tolstoï—Villeurbanne

Préinscription obligatoire sur

www.ateliers-apsara.com ou 06.86.89.68.57